



#### Información y Contacto:

Para cualquier duda o consulta, puede ponerse en contacto con el Investigador Principal del Proyecto: Igor Bombín, Neuropsicólogo y Profesor Asociado de la Universidad de Oviedo.

Fundación Reintegra  
C/ Eduardo de Fraga Torrejón, 4 bajo.  
33011 Oviedo (La Corredoria)  
Teléfono: 984 08 48 46  
E-mail: [reintegra@reintegra-dca.es](mailto:reintegra@reintegra-dca.es)

Consulta la información completa en:  
[www.reintegra-dca.es](http://www.reintegra-dca.es)

Programa  
individualizado  
de rehabilitación  
neuropsicológica





Participa en un programa individualizado de rehabilitación neuropsicológica que tiene como objetivo la mejora de las funciones cognitivas y el incremento de la autonomía personal.

Si tú o un familiar tuyo habéis sufrido un Ictus, un Traumatismo Cráneo-Encefálico (TCE) u otra forma de daño cerebral, y como consecuencia percibes dificultades de memoria, atención-concentración, razonamiento y pensamiento lógico, resolución de problemas, cambio de personalidad, etc.; tenéis la oportunidad de beneficiaros de un programa de rehabilitación neuropsicológica de última generación, diseñado por expertos nacionales en neuro-rehabilitación, como parte de un proyecto de investigación.

La participación en este novedoso programa de rehabilitación es totalmente gratuita y voluntaria, y se espera que los participantes obtengan importantes beneficios en términos de mejora de independencia funcional.

### — A quién va dirigido

El programa va dirigido a las personas que cumplan los siguientes criterios:

- Haber sufrido un Ictus, TCE u otra forma de daño cerebral.
- Tener dificultades en alguna de estas áreas:
  - Memoria
  - Atención-concentración
  - Razonamiento y pensamiento lógico, resolución de problemas
  - Cambios de personalidad o alteraciones de conducta y/o emoción
- Tener menos de 66 años.
- Tener conexión de internet en casa
- Saber usar internet (nivel básico-usuario)
- Disponer de un familiar o cuidador que acuda a las sesiones semanales de trabajo y que desee colaborar en el proceso de rehabilitación y fomento de la autonomía personal.

### — Qué beneficios tiene participar

- Mejorar las funciones cognitivas:
  - Memoria
  - Atención-concentración
  - Razonamiento y pensamiento lógico, resolución de problemas
  - Memoria de Trabajo
  - Lenguaje
- Incrementar la autonomía personal, de tal manera que los participantes podrán llevar a cabo un mayor número de actividades de su elección sin ayuda o supervisión.
- Reducir la carga del cuidador: procurar más tiempo libre a los cuidadores, y reducir la sensación de sobrecarga.
- Conocer mejor las dificultades de uno mismo y de su familiar, y aprender estrategias para compensar estas dificultades.
- Valoraciones neuropsicológicas periódicas, que ayudarán a conocer el estado real de los participantes y sus necesidades.

### — Cuánto cuesta

El programa es totalmente gratuito. Únicamente pedimos el compromiso de trabajar por conseguir una mayor autonomía personal.

### — Cuánto dura la intervención

El programa dura 6 meses, con un periodo extra de 3 meses para valorar los cambios. La intervención se estructura en:

1. Entrevista y valoración.
2. Diseño intervención.
3. Entrenamiento presencial.
4. Trabajo a distancia.
5. Seguimiento on-line.